

# PROGRAMME D'ÉDUCATION À DISTANCE MALADIE CARDIOVASCULAIRE 2



**Participez à un programme personnalisé à distance, en visioconférence :  
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour  
vous aider à mieux vivre avec votre maladie**

## Prise en charge gratuite

### Inscription au 04.42.642.642

- **COMPRENDRE MA MALADIE CARDIOVASCULAIRE**  
Avec une infirmière **17/11/22 à 17H30**
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**  
Avec un éducateur sportif **22/11/22 à 17H30**
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**  
Avec une diététicienne **01/12/22 à 17H30**
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LE GÉRER**  
Avec une psychologue **08/12/22 à 17H30**



Pour faciliter l'accès à la visioconférence :  
Une aide vous sera proposée pour l'installation du logiciel

