

VOUS ETES MALADE CARDIAQUE ?



Participez à un programme personnalisé près de chez vous :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

Prise en charge gratuite

Inscription au 04.42.642.642

- **COMPRENDRE MA MALADIE CARDIAQUE** 11/10/22 à 13H30
Avec une infirmière
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 20/10/22 à 9H30
Avec une diététicienne
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER** 08/11/22 à 9H30
Avec une psychologue
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN** 17/11/22 à 9H30
Avec une diététicienne
- **VIVRE AVEC MA MALADIE CARDIAQUE** 22/11/22 à 13H30
Avec une infirmière
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 25/11/22 à 9H30
Avec une éducatrice sportive



Salon de Provence

Maison de la vie Associative, Salle E
55 Rue André Marie Ampère



prevention@apport-sante.org



www.apport-sante.org

