

# VOUS ETES MALADE CARDIAQUE ?



**Participez à un programme personnalisé près de chez vous :**  
**Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour**  
**vous aider à mieux vivre avec votre maladie**

## Prise en charge gratuite

### Inscription au 04.42.642.642

- **COMPRENDRE MA MALADIE CARDIAQUE** 06/10/22 à 14H  
Avec une infirmière
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 14/10/22 à 14H  
Avec une diététicienne
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER** 21/10/22 à 14H  
Avec une psychologue
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN** 10/11/22 à 14H  
Avec une diététicienne
- **VIVRE AVEC MA MALADIE CARDIAQUE** 17/11/22 à 14H  
Avec une infirmière
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 21/11/22 à 10H  
Avec une éducatrice sportive



**Marignane** Mutuelle Solimut, Place du 11 novembre

