



Participez à un programme personnalisé près de chez vous :
Des ateliers d'éducation thérapeutique en collectif et/ou en individuel pour
vous aider à mieux vivre avec votre maladie

Prise en charge gratuite

Inscription au **04.42.642.642**

- **COMPRENDRE MA BPCO** 04/10/22 à 14H
Avec une infirmière
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 11/10/22 à 10H
Avec une diététicienne
- **SOUFFLE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE** 18/10/22 à 10H
Avec une éducatrice sportive
- **VIVRE AVEC MA BPCO** 08/11/22 à 14H
Avec une infirmière
- **LE CONTRÔLE DE L'ENVIRONNEMENT** 15/11/22 à 10H
Avec une diététicienne
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER** 22/11/22 à 14H
Avec une psychologue



Gardanne Centre de Santé F. Billoux, Boulevard des écoles

